

Pescado

Ingredientes para 4 personas

750 gr. pescado

1 kg. sal

aceite de oliva

agua

250 gr. ali-oli

1 preparación

Lavar el pescado.

Cubrir el fondo de una fuente apta para microondas de una capa de sal gorda ligeramente humedecida con agua.

Poner el pescado sobre la sal, pintar con aceite y cubrir completamente con el resto de la sal, también humedecida.

2 cocción

Cocinar en el microondas durante 10 ó 12 minutos a 780W.

3 presentación

Abrir la capa de sal que cubre el pescado y servir acompañado de ali-oli.

FONDO:

Elemento básico de una salsa

FONDO:

Parte inferior de un molde o recipiente donde se elabora la receta